



MENU



MANGER

VG Végétalien

V Végétarien

SG Sans gluten

Entrées

Trio à partager VG V SG 10 \$

Hummous et salsa maison, croustilles de maïs et salade TOHU

Petite salade César 8 \$

Romaine, lardons, fromage Louis d'Or, croûtons et vinaigrette maison

Bouchées de poulet 8 \$

Bouchées de poulet cuites au four, recouvertes d'une sauce miel et moutarde, sésame et oignons verts

Sandwichs gourmands

Servis avec chips « type maison » et salade TOHU

Poulet-BLT 20 \$

Haut de cuisse de poulet grillée, bacon, tomate, laitue, mayonnaise, sauce miel et moutarde, servi sur pain kaiser façonné à la main

Halloumi Harrisa V 20 \$

Halloumi grillé (Doré-mi), harrisa, laitue, tomate, houmous maison, servi sur pain kaiser façonné à la main

Kefta végétalien VG V 16 \$

Galette de PVT maison style Kefta, houmous maison, concombre, laitue, tomate, servie sur pain kaiser façonné à la main

Repas EXPRESS

Bol dragon SG VG V Tofu 15 \$

Vermicelle de riz, concombres, choux rouge, carottes, sauce dragon maison, sésame et oignons verts

Poulet 17 \$

Salade César Poulet 20 \$

Romaine, lardons, fromage Louis d'Or, croûtons et vinaigrette maison

V Sans viande 15 \$

MENU ENFANT 10 \$

Servis avec chips « type maison » et salade TOHU

1/2 Sandwich gourmet

- Poulet-Bacon
- Halloumi Harrisa V
- Kefta végétalien VG V

Dessert

Crème glacée Bilboquet (100 ml) 4 \$

Vanille • Chocolat • Érable



LA TOHU EST FIÈREMENT CERTIFIÉ ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU DEPUIS MAINTENANT 3 ANS!

Elle s'engage à privilégier un maximum de produits et de fournisseurs locaux, afin de soutenir l'économie d'ici et de réduire notre empreinte. Elle accorde aussi une grande importance à la gestion des déchets en favorisant le vrac, les contenants réutilisables et les options compostables.



Saviez-vous que le miel présent dans notre menu provient en partie de nos propres ruches ? Difficile de faire plus local !

Merci de soutenir la TOHU et ses initiatives durables.

BOIRE

Taxes et services non inclus

Bières BOLDWIN BIO

10 \$

Toutes nos bières sont issues de céréales biologiques québécoises 🍀

Champs d'eau

Ale Blonde
4,5% - 10 ibu

Nord-Amérique

IPA américaine
6,5% - 60 ibu

Fleuve

Witbier blanche
5% - 15 ibu

Massif des roses

Extra spécial bitter rousse
5% - 30 ibu

BIÈRE DU MOMENT

Informez-vous à la caisse

BIÈRE SANS ALCOOL

8 \$

Pic de l'ours

Ale Blonde
0,5% - 15 ibu

Prêts à boire DISTILLERIE 3 LACS

10 \$

Saveurs sujettes à changement, informez-vous à la caisse

Limnade rose

Vodka Limnade

Limnade passion pêche

DISPONIBLE
SANS ALCOOL

Limnade rose

Framboise bleue

Limnade passion pêche

8 \$

Cocktail signature DISTILLERIE 3 LACS

Nouvelle recette à chaque spectacle !

12 \$

Vins VIGNOBLE COURVILLE



BLANC

Arabesque BIO

Poire mûre • carambole
fruits exotiques • lime

V | 10 \$ B | 45 \$

ROSÉ

Bali qui rit

Fraises sauvages
framboises • agrumes

V | 9 \$ B | 40 \$

Fanny qui rit

Agrumes • fruits tropicaux

V | 9 \$ B | 40 \$

ROUGE

Chevaleresque BIO

Fruits rouges • notes épicées

V | 10 \$ B | 45 \$



BULLES

Muse B | 65 \$

Boissons

Jus 3,50 \$

Kombucha ou thé glacé zamalek 5,50 \$

Eau pétillante 3,50 \$

Café régulier/thé 3,50 \$

Café spécialisé 4,75 \$

5 \$

LIMONADE MAISON

*Contient du pamplemousse

THÉ GLAÇÉ MAISON AUX PÊCHES

ALCOOLISÉ +5 \$

DISTILLERIE 3 LACS

bières biologiques
BOLDWIN


COURVILLE
HÉRITAGE • PASSION • PARTAGE

 Keurig
Dr Pepper
Canada